



iEDUC

SEMINARIO **ONLINE**

Duelo: Herramientas clínicas y simbólicas para acompañar la pérdida



LUNES 28
DE SEPT



DURACIÓN
2 MESES



VALOR
CURRICULAR
30 H

Estudios profesionales con valor curricular
avalado por el **Instituto de Educación Continua**



22.14.13.79.49



contacto@ieduc.com.mx



<https://ieduc.com.mx/>



Introducción:

El duelo es una respuesta vital ineludible que, si bien forma parte de la experiencia humana, confronta a los profesionales con la compleja tarea de sostener el sufrimiento sin patologizarlo innecesariamente. En los contextos actuales de atención, surge la necesidad imperiosa de contar con un marco de trabajo que trascienda la simple teoría de las etapas, integrando la escucha empática con la claridad técnica para distinguir los procesos de adaptación natural de aquellos escenarios que requieren una mirada clínica especializada.

Esta propuesta formativa se sitúa en la intersección entre la evidencia científica y la sensibilidad humanista, abordando el acompañamiento como un equilibrio entre la técnica y la presencia. Se plantea como un recorrido que articula la rigurosidad necesaria para la detección de riesgos con la profundidad de los recursos narrativos y simbólicos, ofreciendo una estructura sólida para acompañar la reconstrucción del sentido y navegar la intensidad emocional de la pérdida desde un lugar de seguridad y ética profesional.

Dirigido a:

El participante comprenderá los procesos emocionales, cognitivos y conductuales implicados en el duelo, aplicando herramientas clínicas y simbólicas para acompañar distintos tipos de pérdida. Aprenderá a diseñar intervenciones breves basadas en la reconstrucción de sentido y la expresión emocional, utilizando recursos narrativos, rituales terapéuticos y estrategias de autocuidado profesional.

Objetivo General

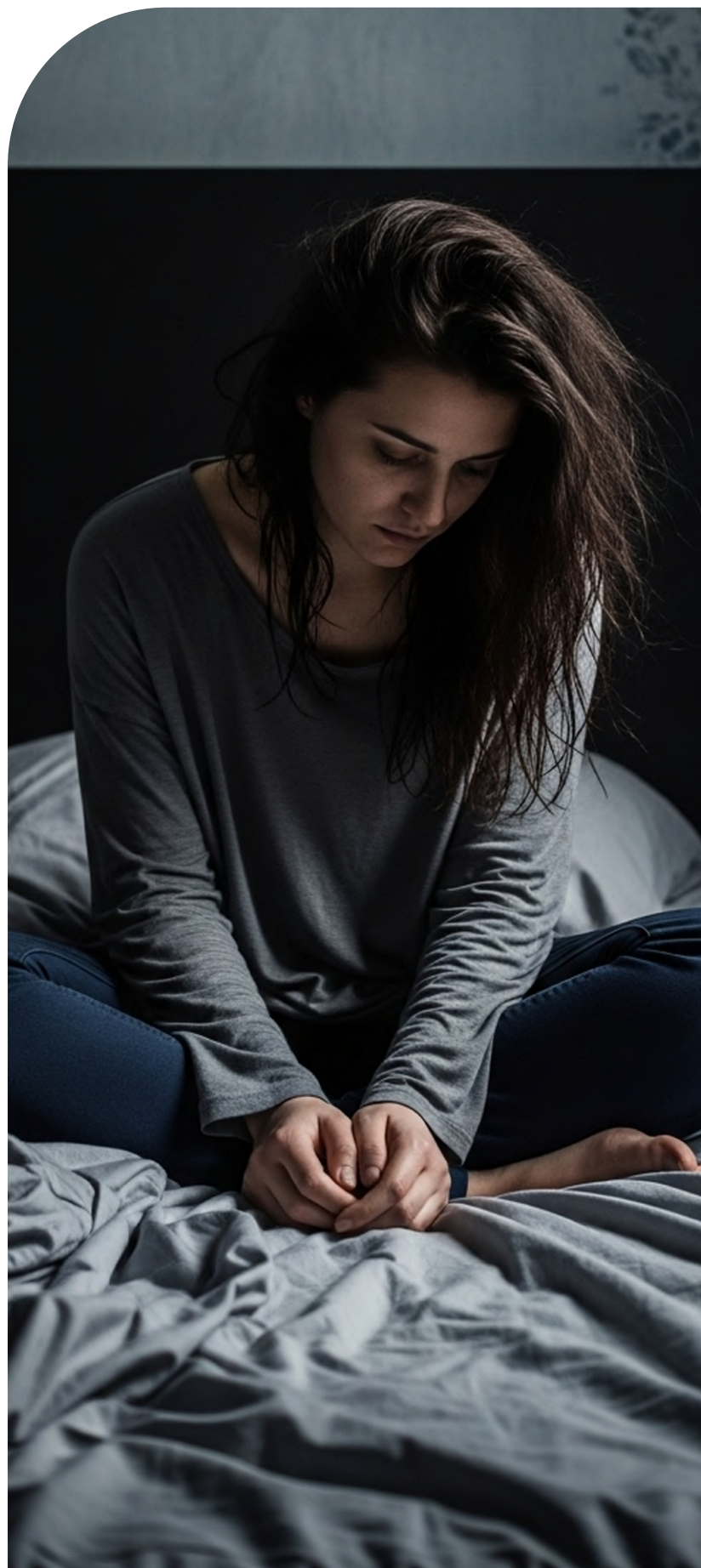
Desarrollar competencias teórico-prácticas para la comprensión, evaluación y estrategias de acompañamiento e intervención en procesos de duelo, aplicando estrategias simbólicas, narrativas y experienciales que promuevan la adaptación emocional y el crecimiento post pérdida.

Objetivos Específicos:

- **Analizar los principales** modelos contemporáneos del duelo y su aplicación clínica.
- **Identificar factores** de riesgo, manifestaciones y síntomas del duelo complicado.
- **Aplicar técnicas narrativas** y simbólicas para acompañar la elaboración de la pérdida.
- **Diseñar intervenciones** breves adaptadas a distintos tipos de duelo y poblaciones.
- **Implementar estrategias** de autocuidado profesional y manejo de la contratransferencia.

Lo que aprenderás:

El participante comprenderá los procesos emocionales, cognitivos y conductuales implicados en el duelo, aplicando herramientas clínicas y simbólicas para acompañar distintos tipos de pérdida. Aprenderá a diseñar intervenciones breves basadas en la reconstrucción de sentido y la expresión emocional, utilizando recursos narrativos, rituales terapéuticos y estrategias de autocuidado profesional.





01 Comprender el duelo y su significado clínico

1.1 Fundamentos y conceptualización del duelo

- 1.1.1 Diferencias entre pérdida, duelo y luto.
- 1.1.2 Modelos teóricos clásicos y contemporáneos (Kübler-Ross, Worden, Neimeyer).
- 1.1.3 Dimensiones emocionales, cognitivas, conductuales y espirituales del duelo.

1.2 Tipologías y manifestaciones del duelo

- 1.2.1 Tipos de duelo: anticipado, ambiguo, complicado, colectivo.
- 1.2.2 Manifestaciones normales vs. patológicas.
- 1.2.3 La importancia del reconocimiento social de la pérdida.

02 Evaluación y diagnóstico del proceso de duelo

2.1 Factores de riesgo y protección en el duelo

- 2.1.1 Variables personales, familiares y contextuales.
- 2.1.2 Evaluación del contexto emocional y redes de apoyo.
- 2.1.3 Herramientas clínicas: entrevistas y observación del discurso narrativo.

2.2 Identificación del duelo complicado y criterios de derivación

- 2.2.1 Criterios diagnósticos según DSM-5-TR y CIE-11 como marco de referencia para la comprensión clínica del duelo.
- 2.2.2 Diferenciación entre duelo normativo, duelo complicado y sintomatología depresiva, orientada a la identificación de señales de alerta.
- 2.2.3 Uso de escalas y herramientas de evaluación como apoyo para la toma de decisiones clínicas, el acompañamiento adecuado y la derivación oportuna.



03 Modelos terapéuticos contemporáneos

3.1 Terapia centrada en el significado (Neimeyer)

- 3.1.1 Construcción de sentido y resignificación tras la pérdida.
- 3.1.2 Estrategias narrativas y reconstrucción de identidad del doliente.
- 3.1.3 Técnicas clínicas para facilitar el diálogo con el recuerdo.

3.2 Enfoques integrativos y crecimiento post pérdida

- 3.2.1 Perspectivas cognitivo-conductuales, humanistas y existenciales.
- 3.2.2 Modelo de crecimiento postraumático y adaptación positiva.
- 3.2.3 Integración de técnicas breves en contextos clínicos y comunitarios.

04 Intervenciones simbólicas y expresivas

4.1 Técnicas narrativas, escritura y expresión simbólica

- 4.1.1 Uso terapéutico de la escritura, dibujo y objetos significativos.
- 4.1.2 La narrativa como vía de elaboración emocional.
- 4.1.3 Ejercicios prácticos para promover la conexión con el recuerdo.

4.2 Ritualización y acompañamiento simbólico

- 4.2.1 El poder terapéutico de los rituales en el duelo.
- 4.2.2 Diseño de espacios de memoria y cierre emocional.
- 4.2.3 Estrategias para trabajar rituales en modalidad online.



05 Acompañar el duelo en distintos contextos

5.1 Duelo por muerte, ruptura y pérdidas invisibles

- 5.1.1 Duelo por separación, migración, enfermedad o proyectos inconclusos.
- 5.1.1 Reconocimiento del duelo no validado socialmente.
- 5.1.1 Estrategias clínicas para acompañar sin patologizar la pérdida.

5.2 Duelo en infancia y adolescencia

- 5.2.1 Desarrollo emocional y comprensión de la muerte según la edad.
- 5.2.1 Cómo hablar del duelo con niños y adolescentes.
- 5.2.1 Estrategias de contención familiar y educativa.

06 Integración profesional y autocuidado del terapeuta

6.1 Autocuidado y límites del acompañante

- 6.1.1 Contratransferencia, resonancia emocional y fatiga por compasión.
- 6.1.2 Estrategias de autorregulación y sostenimiento emocional.
- 6.1.3 Establecimiento de límites terapéuticos saludables.

6.2 Integración clínica y cierre profesional

- 6.2.1 Síntesis de aprendizajes y aplicación de técnicas en la práctica profesional.
- 6.2.2 Presentación de caso integrador diseñado por el participante.
- 6.2.3 Reflexión sobre el sentido de acompañar el dolor ajeno.



Para asegurar una experiencia formativa óptima, IEDUC puede mover la fecha o cancelar un programa si la matrícula es insuficiente.



Una vez efectuado el pago, no se generan devoluciones. IEDUC permitirá utilizar el monto en otro programa disponible en un periodo de un mes.



Si se presentan situaciones extraordinarias, IEDUC podrá ajustar los horarios o días de las sesiones en vivo, informando oportunamente a los participantes.

PONTE EN **CONTACTO**



22.14.13.79.49



contacto@ieduc.com.mx



<https://ieduc.com.mx/>

**¡OBTÉN MAYOR
INFORMACIÓN SOBRE
TU SEMINARIO O EL RESTO
DE NUESTRA OFERTA!**